#### ATELIERS DÉCOUVERTES

Repérez votre salle avec la couleur de l'horaire : ATELIER 1 - ATELIER 2

#### **VENDREDI 3 JUIN**

13h30 La réponse de la phytovitalité dans la prise en charge de la fatigue physique et mentale. Dr Marie Claude ROMIEU VUILLET LABORATOIRES PRONUTRI ACTIVA

13h30 Un outil innovant, pour savoir quelles huiles essentielles choisir : venez découvrir Ysop l'aromathérapeute digital. Laurence O'NEILL - YSOP

**14h30** L'approche naturopathique et holistique de la santé. Détoxination, alimentation vivante, conseils d'hygiène de vie pour prévenir et rééquilibrer notre santé.

Philippe CLEYET-MERLE NATURE ET BEAUTÉ

14h30 Bienfaits et utilisation des minéraux. Gemmologie et oligothérapie. Jean-Claude KENNEDEC - AUX MINERAUX

**15h30** Les solides de Platon et les 5 éléments. Gilbert LAVALLIERE - ISORIS

15h30 Atelier de pratique des points d'acupuncture pour améliorer la santé au quotidien. Chang HWANG - TERAFORCE

16h30 Atelier dégustation. L'art et la manière de reconnaitre un bon pain, pourquoi, comment ?

Jean-Claude BERTON - CHOCOLATERIE BERTON

16h30 Comment préserver, rééduquer et fortifier sa vue grâce au yoga des yeux : Exercices oculaires, méthode du Dr. Bates, éclairage à spectre solaires, conseils d'hygiène de vie.

Philippe CLEYET-MERLE NATURE ET BEAUTÉ

#### **SAMEDI 4 JUIN**

11h30 Atelier cuisine : le cheesecake gourmand sans gluten et sans cuisson aux parfums de rose. Kalina KAMARA - LAVILA BIO

11h30 Atelier dégustation : réveillez vos sens, avec l'Alliance du vin et du Chocolat.

Jean-Claude BERTON - CHOCOLATERIE BERTON

**12h30** Se reconnecter avec soi-même. Estelle TRIOMPHE - GESTALT

**12h30** Réequilibrage alimentaire en naturopathie pour un soutien à la digestion et aux manifestations du reflux (RGO).

Charlotte SHNEIDER - HOLISTEAM

**13h30** Rythmes saisonniers ; plus de vitalité à la portée de tous.

Pascal MOUCHET - LABORATOIRES PRONUTRI ACTIVA

13h30 Bienfaits et utilisation des minéraux. Gemmologie et oligothérapie. Jean-Claude KENNEDEC - AUX MINERAUX

14h30 D'une vie à l'autre : l'influence des vies antérieures dans le présent. Chrystel RIEDER KARMA THERAPY

14h30 L'approche naturopathique et holistique de la santé. Détoxination, alimentation vivante, conseils d'hygiène de vie pour prévenir et rééquilibrer notre

Philippe CLEYET-MERLE - NATURE ET BEAUTÉ

**15h30** Objectif zéro déchet : apprenez facilement à changer vos habitudes !

Christophe ESNAULT Bicarbonate ortie pissenlit - ECOBIOPLUS

15h30 Atelier dégustation : l'art et la manière de reconnaître un bon fruit, pourquoi, comment ? Jean-Claude BERTON CHOCOLATERIE BERTON

**16h30** Atelier pratique : Le yoga des yeux, comment préserver, rééduquer et fortifier sa vue grâce au yoga des yeux. Philippe CLEYET-MERLE NATURE ET REALITÉ

**16h30** Communication animale et karma des animaux. Nathalie HIRT - KARMA THERAPY



### DIMANCHE 5 JUIN

11h30 Atelier cuisine : la salade de fruits autrement : un dessert santé, riche en nutriments à la vinaigrette d'huile de chanvre.
Atef BARBOUCHE LAVILA BIO

11h30 Atelier dégustation : réveillez vos sens, avec l'Alliance du vin et du Chocolat.

Jean-Claude BERTON - CHOCOLATERIE BERTON

**12h30** Méditation des coeurs jumeaux. Une pratique simple pour éliminer le stress et ouvrir ses chakras en utilisant les forces d'amour. Yolanda SAMARA

13h30 Découvrez et pratiquez le yoga du visage pour garder un visage tonique. Dulcinée MAURICIO

13h30 Révéler sa puissance avec les oligo éléments : mieux gérer le stress. Pascal MOUCHET LABORATOIRES PRONUTRI ACTIVA

**14h30** C'est quoi la TMA® ? (Technique de matérialisations selon les âges). Chrystel RIEDER KARMA THERAPY

14h30 Bienfaits et utilisationdes minéraux. Gemmologie et oligothérapie. Jean-Claude KENNEDEC - AUX MINERAUX

**15h30** Le yoga des yeux, comment préserver, rééduquer et fortifier sa vue grâce au yoga des yeux : exercices oculaires, méthode du Dr. Bates, éclairage à spectre solaires, conseils d'hygiène de vie. Philippe CLEYET-MERLE - NATURE ET BEAUTÉ

15h30 Atelier dégustation : comment reconnaître un bon chocolat ? Jean-Claude BERTON CHOCOLATERIE BERTON

#### **LUNDI 6 JUIN**

11h30 Atelier cuisine : Alternatives saines au sucre avec les superaliments sol semilla « l'exclusivité Le Yacon en poudre ».
Juliette THEVENIN - SOL SEMILLA

11h30 Atelier dégustation : l'art et la manière de reconnaitre un bon légume, pourquoi, comment ? Jean-Claude BERTON - CHOCOLATERIE BERTON

13h30 Mieux vieillir avec les oligo- minéraux en activant ses défenses au long des saisons. Dr Marie-Claude ROMIEU VUILLET LABORATOIRES PRONUTRI ACTIVA

13h30 Bienfaits et utilisation des minéraux. Gemmologie et oligothérapie. Jean-Claude KENNEDEC - AUX MINERAUX

14h30 Le yoga des yeux, comment préserver, rééduquer et fortifier sa vue grâce au yoga des yeux: Exercices oculaires, méthode du Dr. Bates, éclairage à spectre solaires, conseils d'hygiène de vie. Philippe CLEYET-MERLE - NATURE ET BEAUTÉ







# **GUIDE DU SALON**



### CONFÉRENCES

Découvrez les 3 grandes thématiques du salon!

La Nature au service de notre santé

Écopsychologie : la nature, source de notre équilibre
Célébrons ensemble la Nature

#### **VENDREDI 3 JUIN**

**12h00** Pratique d'une santé intégrative en herboristerie - Caroline GAYET

**14h30** La Forêt est l'avenir de l'homme Bernard BOISSON

**17h00** Cœur à cœur avec notre Terre Vincent HOUBA

#### SAMEDI 4 JUIN

**12h00** La Naturopathie au service de la santé et de la vitalité - Christian BRUN

**14h30** Équilibre émotionnel et psychique grâce à la communication animale - Laila DEL MONTE

17h00 Prendre soin de soi, prendre soin de la Terre : l'écopsychologie - Marie ROMANENS et Patrick GUERIN

#### **DIMANCHE 5 JUIN**

**12h00** Prévenez et restaurez votre santé avec les plantes adaptogènes - Stéphanie MEZERAI

**14h30** Le pouvoir caché des arbres Thierry BEAUFORT

17h00 Se connecter aux éléments de la nature : enseignements pratiques et méditations guidées Franck ECHARDOUR

#### **LUNDI 6 JUIN**

**12h00** Cultiver sa santé au fil des saisons grâce à la naturopathie - Charlotte JACQUET

14h30 Retrouvez votre équilibre dans la nature Alain LANCELOT







* * * 3 \$	Ñ	* * * 7. 🔊	
ALIMENTAIRE		BOLS TIBÉTAINS	E15
		CHANRA SONQO	A14
ARDUINA LA FERME DU CLOS BERTEAUX	A 0	CHRYSTEL RIEDER - KARMA THERAPY	
BICARBONATE ORTIE PISSENLIT BIORNIZ	C 5 A6	DIAMOND LIGHT	A12
ECOBIOPLUS C 5 of		DIONGOMA	C23
BIENFAITS	В 0		C13 👚
BREIZHY BULLES BAR	C22	ECO 2 DOUCHE	D14
BURGERS COLOR	C24	ECOLE DE PODO REFLEXOLOGIE DE PA	
BURGERS COLOR CHOCOLATERIE BERTON	B 3	ENERGY'S STONES	B21
CHOICE	A 2	ENVOL	JP 16 JP 9 <b>%</b> ∞
COEUR DE CHOC	3 💡	ESCURETTE	JP 90%
CONSERVERIE LA MARMITE BRETONNE	В7	FREQUENCE QUANTIQUE BY SOPHIE GANDON	A31
CROC'ENVIE JP :	2 👚		C14 😯 👚
DETOXIMIX B10	0		C14 C17
EDEM GRENADE DATTES B8 bi	s	HOLISTEAM : CHARLOTTE ET MARISSA	
EXCEPTIONS D'AILLEURS	JP8		et D13
FRUITS EXOTIQUES		ISORIS	B23
DESHYDRATES	A10	ISOTTA PARFUMS BIOLOGIQUES	
INAKOBE	JP6	JOUDY	D17
L'CHANVRE C	9	LABORATOIRE ACUNATURE	JP15
L'OMNICUISEUR VITALITE B	6	LABORATOIRE BIORNIZ	A 6
	P 1bis	LABORATOIRES PRONUTRI ACTIVA	C18
LES HUILES DU SOLEIL	C 7		D15
LES PRODUITS DE LA VIE	A3	LABORATOIRES QUINTON LIBRAIRIE EYROLLES	D27
PLANTES ETOILES SOL SEMILLA B 4 9	) <del>( )</del>	LIFE'S CODE	B18 👚
	1 👚	LIGHTHOUSE	E11 👚
SACASALADES A 7 🗞 😯		MAISON BERTHE GUILHEM	E13
SAUCISSONS ET FROMAGES BIO ITALIE C	1 👚	MAMA SANGO	A18 👚
SAVEURS LUSITANES TRESOR DU YEMEN A	B 9	MARLAY COSMETICS	D18 👚
		MC NATURAL COSMETIC	JP11 👚
YOGI TEA	C11	MEDISITE	A22
BIEN-ETRE		MLLE AGATHE	B14
BILIVETRE		NATHALIE PIGNOLET	A15
AIRZEN RADIO		NATURE ET BEAUTÉ - CLEYET MERLE	B19 👚
AKAL SPIRULINE C1	0	NEYA BEAUTY	JP2bis 👚
ALG'BREIZH B:	20 bis	NUQA NATURAL CONCEPT	JP 7
ALGO SYSTEM	C12	OMLIVE	A27
ALPES SANTE NATURE	D20	OZENBIOTEC	B16 👚
ANAVRIN JP	12 💡	PEDIRYLAX	E17 Bis
	E 5Bis	PERIODITA	JP 5 🗞 💡
AUX MINERAUX D10	0	PJM	D21 👚
BEREVOLK C	C14bis	PLANETE BIO-NAT	A26

· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		SEVELLIA - 0½ 0 DECHET - VMARO	HE LOCAL
PLIM	D12 🗞	SONIA & LILI ZÉRO DÉCHET	JP 1 📆
PURE BERKEY	E 3	STONELAND MADAGASCAR	C21
RAILLON DE JOUVENCE SAVONNERIE	C16	TERRE ET OCEAN	D7 👚
SEVEN WHALES	D22		
SOUS LES ASTRES	B15	JEUNES PÉPITES	
SUN KYEONG	A16	900.CARE	JPC6 ov ♀
TERAFORCE	E17	ANAVRIN	JP12 <b>♀</b>
TERRAYA	JP10	BAR DE BONNETERIE	JPC 4
TIBET ART	D 3	BEREVOLK	C14 bis
UNI-VERT-BIEN ÊTRE CBD	C20	BOLS TIBÉTAINS	E15
VAM PROTECT BY HOBINRIN	JP13	CRÉABASE	JP 3 🖏 💡
VIVITEX	A20	CROC'ENVIE	JP 2
ZEMASSAGE	E20	ECOBIZZ.SHOP	JP 4
HARAN MANE A INCIDE		ENVOL	JP 16 JP 9 <b>o</b> ∞
MAISON - MODE & ARTISAI	VAT	ESCURETTE EXCEPTIONS DIAMETERS	
900.CARE	JPC6 🕉 💡	EXCEPTIONS D'AILLEURS INAKOBE	JP 8 JP6
BAR DE BONNETERIE	JPC 4	ISOTTA PARFUMS BIOLOGIQUES	JP3BIS
BIOPROLINE	D 8	LABORATOIRE ACUNATURE	JP15
CRÉABASE	JP 3 🗞 💡	LAVILÀ	JP 1bis
ECOBIZZ.SHOP	JP 4	LLAMA	JP 14
FUTAINE	C 8	MAÏA-KO	JP 0
GAUDRILLET	D 4	MC NATURAL COSMETIC	JP11 👚
GIE TABELOT	E6	NEYA BEAUTY	JP2bis
LA BOUTIQUE PERUVIENNE	D11 👚	NUQA NATURAL CONCEPT	JP 7
LE SOLEIL DE MADAGASCAR	D 5 👚	PERIODITA	JP 5 🗞 💙
LLAMA	JP 14	SONIA & LILI ZÉRO DÉCHET	JP 1 🕉
MAÏA-KO	JP 0	TERRAYA	JP10
SACASALADES	A7	UNI-VERT-BIEN ÊTRE CBD	C20
SHOOKY.FR	E 1	VAM PROTECT BY HOBINRIN	JP13

## La Psychologie et la Spiritualité vous passionnent?

Faites-en votre métier!

DEVENEZ: Conseiller en relations humaines, Thérapeute psycho-comportemental, Psychanalyste transpersonnel, Art-thérapeute...

### Des études passionnantes!

Depuis plus de 30 ans, les formations de l'IPHT (Institut de Psychologie Humaniste et Transpersonnelle) conjuguent connaissance de soi et philosophie, exploration guidée de l'inconscient et spiritualité profonde, développement personnel et reconversion professionnelle, dans une ambiance chaleureuse, et en compagnie de personnes qui partagent les mêmes valeurs que vous.

Formations ouvertes à tous, par stages ou par correspondance. www.nouvelle-psychologie.com 02 40 48 42 76



Commandez les produits des exposants du salon sur sevellia.com et S[V[[]]A. COM retirez vos achats sur place ou faites vous livrer chez vous. Click & Collect : Sevellia.com, place de marché des grands salons bio et bien-être dédiée à la vente de produits biologiques, naturels et écologiques regroupe 600 marchands et 50 000 références.

LÉGENDE DU PLAN

MAISON - MODE & ARTISANAT

Horaires du salon : Vendredi 3, samedi 4 et

BIEN-ÊTRE

JEUNES PÉPITES

ALIMENTAIRE

























dimanche 5 de 10h30 à 19h00 - Lundi 6 de 10h30 à 18h