



**C'est ce vendredi que les beaux jours de la bio prennent leurs quartiers à Paris Expo – Porte de Versailles pour le salon Naturally. Du 24 au 27 mai, les visiteurs pourront préparer un été sain et bien-être en découvrant les produits proposés sur place.**

Avec 180 exposants, producteurs et artisans présents au Hall 5.1 de Paris Expo – Porte de Versailles, il sera compliqué de ne pas trouver la perle rare et originale. C'est aussi une bonne occasion pour les retardataires de trouver le cadeau parfait à offrir à toutes les mamans. Que cela soit dans les univers du bien-être, la santé, la beauté, l'alimentation, la maison, la mode, le jardin et l'environnement, tous les produits présentés sont scrupuleusement sélectionnés selon une charte éthique et bio. C'est ainsi l'assurance de se faire du bien et de manière douce plutôt qu'utiliser des méthodes radicales et souvent peu efficaces.

Mais se rendre sur Naturally c'est également l'occasion de participer à un large choix d'animations avec des experts dans leurs domaines. Ce sont ainsi 110 événements qui sont prévus tout au long des 4 jours de salon. Entre les Ateliers Découvertes des exposants pour prolonger le contact avec les visiteurs, l'Espace Zen Méditation en partenariat avec Cityzen Paris, les Conférences tenues par des auteurs reconnus, les Ateliers Cuisine et les Ateliers Do It Yourself / Jardin, le programme est autant chargé qu'intéressant.

## **AU PROGRAMME**

### **Conférences**

Chaque jour, des conférences autour des thèmes de la bio, de la santé et du développement personnel pour vivre mieux.

### **Vendredi 24 mai**

**11H Se préparer une jolie peau et une belle silhouette pour l'été par la méthode France Guillain**

France GUILLAIN

**12H30 Emotions et huiles essentielles**

Solange COUSIN

**13H30 Ralentir le vieillissement cellulaire avec la naturopathie**

Nicole LATOUR DE FONTANAS

**14H Le régime Nash, pour un foie en pleine santé**

Angélique HOULBERT

**15H30 Je me sens bien avec la cohérence cardiaque**

Thierry THOMAS

**17H Devenir sophrologue**

Veronica BROWN

### **Samedi 25 mai**

**11H Mes 1000 ordonnances phytothérapie**

Caroline GAYET et Michel PIERRE

**12H30 Et s'il n'y avait pas de hasard dans les rencontres et les relations**

Vanessa MIELCZARECK et Gilles GUYON

**14H Les épices pour votre santé**

Geneviève MARTIN CALLEDE

**15H30 Trouver et réaliser sa mission de vie**

Jenna BLOSSOMS

**17H Se soigner sans antibiotiques, c'est possible ?**

Florence RAYNAUD

CONTACTS PRESSE

Mathieu Dechoux | T. 01 77 38 89 17 | mdechoux@spas-expo.com

### **Dimanche 26 mai**

**11H Homéopathie : les questions que vous vous posez**

Dr Philippe PEYRONNET

**12H30 Renforcer le positif et l'optimisme avec la méthode Coué**

Luc TESSIER D'ORFEUIL

**14H L'algue bleue de santé et de prévention**

Dr VIDALO

**15H30 Comment lutter contre l'inflammation silencieuse**

Marion KAPLAN

**17H Comment cesser de vous saboter ! Et vivre pleinement votre mission de vie**

Christophe MEDICI

### **Lundi 27 mai**

**11H Les 7 énergies pour dépasser ses peurs**

Dominique BARREAU

**12H30 Déprime, fatigue, stress, insomnie... Comment s'en libérer par l'énergie des couleurs et vivre une vie plus épanouissante**

Fabienne DALPHIN BAUCHERON

**14H Débranchez votre mental**

Jean-Christophe SEZNEC

**15H30 Comment pratiquer le magnétisme**

Yannick LENGREND

### **Ateliers Do It Yourself**

Astuces et bons plans pour un quotidien responsable

### **Vendredi 24 mai**

**14H30 Fabriquer ses cosmétiques soi-même**

MATIERE BRUTE LAB

**16H Atelier Jardin : Atelier semis repotage, découverte du jardinage**

LE JARDIN DES THORAINS

### **Samedi 25 mai**

**16H Atelier Jardin : Atelier semis repotage, découverte du jardinage**

LE JARDIN DES THORAINS

### **Dimanche 26 mai**

**14H30 Fabriquer ses cosmétiques soi-même**

MATIERE BRUTE LAB

**16H Atelier Jardin : Atelier semis repotage, découverte du jardinage**

LE JARDIN DES THORAIN

### **Lundi 27 mai**

**16H Atelier Jardin : Atelier semis repotage, découverte du jardinage**

LE JARDIN DES THORAINS

### **Espace Zen**

Prenez le temps de découvrir des pratiques traditionnelles qui allient le bien-être du corps et de l'esprit grâce aux différents cours de l'Espace City'Zen Paris.

### **Vendredi 24 mai**

13h-14h : Développer l'attention et la présence grâce au Yoga de Samara

14h-15h : Méditer pour se recentrer

15h-16h : Se tenir droit sans tension c'est possible !

16h-17h : Harmoniser sa posture avec le Shisei-Jitsu

### **Samedi 25 mai**

13h-14h : Réapprendre à marcher avec droiture et légèreté

14h-15h : Se muscler en douceur et en profondeur avec la méthode Pilates

15h-16h : A la découverte du Yoga

16h-17h : Yoga dynamique : un flow pour se recentrer avec intensité !

17h-18h : Méditer pour rencontrer son corps

CONTACTS PRESSE

Mathieu Dechoux | T. 01 77 38 89 17 | mdechoux@spas-expo.com

### **Dimanche 26 mai**

13h-14h : Sophrologie pour les enfants 7-10 ans

14h-15h : Yoga parents-enfants 7-10 ans

15h-16h : Sophrologie pour les enfants 3-7 ans

16h-17h : Yoga parents-enfants 3-7 ans

17h-18h : Apprendre à se détendre grâce à la sophrologie

### **Lundi 27 mai**

13h-14h : Régénérer son dos et ses articulations

14h-15h : Prendre soin de son enfant intérieur

15H-16H : Relaxation anti-stress pour tous les jours

16H-17H : Booster son énergie : ça s'apprend !

### **Ateliers Cuisine**

Tous les jours, découvrez les bons plans et conseils de nos exposants.

### **Vendredi 24 mai**

**11H Atelier cuisine : Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson**

L'OMNICUISEUR VITALITE

**13H Atelier cuisine : Atelier sensoriel à la découverte des plantes aromatiques et médicinales**

LE JARDIN DES THORAINS

### **Samedi 25 mai**

**11H Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson**

L'OMNICUISEUR VITALITE

**13H Atelier cuisine : Atelier sensoriel à la découverte des plantes aromatiques et médicinales**

LE JARDIN DES THORAINS

**14H30 Cuisinez les super-aliments**

SOL SEMILLA

### **Dimanche 26 mai**

**11H Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson**

L'OMNICUISEUR VITALITE

**13H Atelier cuisine : Atelier sensoriel à la découverte des plantes aromatiques et médicinales**

LE JARDIN DES THORAINS

### **Lundi 27 mai**

**11H Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson**

L'OMNICUISEUR VITALITE

**SALON NATURALLY** - Du vendredi 24 au lundi 27 mai 2019, 10h30 à 19h -18h le lundi - Accréditation presse sur demande

Entrée gratuite sur invitation - Tarif d'entrée 5 € à régler sur place si vous ne disposez pas d'une entrée gratuite, gratuit pour les moins de 25 ans, chômeurs, RSA, étudiants et invalides

Billetterie sur [www.salon-naturally.fr](http://www.salon-naturally.fr)

**PORTE DE VERSAILLES** - Métro : Porte de Versailles, ligne 12 - Tramway : ligne T2 - T3a arrêt Porte de Versailles – Bus : lignes 39 – 80, station Porte de Versailles

---

### **A propos de SPAS Organisation**

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'évènements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 33 manifestations : des salons bio, professionnels et grand public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre à Paris, ainsi que la place de marché **sevellia.com**.

• **SALONS BIO À PARIS** : Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio (Paris, Bordeaux), Marjolaine, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Natexpo (Paris, Lyon).

• **SALONS BIO EN RÉGION** : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire la Vie (Vannes, La Rochelle, Rennes, Poitiers), Vivez Nature (Lyon).

• **SALONS BIEN-ÊTRE & ART DE VIVRE** : Bien-Être Médecine douce & Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Salons des Thérapies (Paris), Salon Go Healthy (Paris, Lyon, Marseille), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne).

• **SEVELLIA.COM** : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.

CONTACTS PRESSE

Mathieu Dechoux | T. 01 77 38 89 17 | [mdechoux@spas-expo.com](mailto:mdechoux@spas-expo.com)